

SPORT Trainingscamp der Stepper

Einmal fast wie die Profis trainieren

Über 150 Steptänzerinnen und -tänzer der Tanzsportabteilung des TV Hemsbach, die in den nächsten Wochen zu den verschiedenen Meisterschaften gemeldet werden, haben eine harte Trainingswoche hinter sich. Im seit vielen Jahren traditionellen Trainingscamp in der letzten Ferienwoche wurde von den international bekannten Penguin Tappers vor allem auf die Fitness und Ausdauer großen Wert gelegt.

Nach der Generalprobe im Juni, bei der vereinsinterne examinierte Wertungsrichterinnen die Choreografien und die Auftritte mit den neuen Küren bewerte-

ten, wurden einige Schwächen festgestellt. Diese galt es jetzt zu korrigieren. Die vier Studios in der Hans-Michel-Halle waren in der letzten Woche voll ausgelastet. Die nahezu 30 ehrenamtliche Trainerinnen, teilweise noch selbst aktiv in den Formationen, waren begeistert von dem großen Engagement ihrer Aktiven. Der reibungslose Übergang in die nächste Altersklasse, bei den Solis, Duos, Trios, Small Groups und vor allem den Formationen hat gezeigt, dass sich die Anstrengungen gelohnt haben. Alle Altersklassen von den Schülern über die Junioren bis zu den Erwachsenen haben jeweils fast täg-

lich in Blöcken von drei bis vier Stunden an ihrer Technik, Synchronität bei den Schrittkombinationen, und vor allem an der Ausstrahlung gefeilt. „Uns hat es bei der Intensität großen Spaß gemacht, einmal fast wie Profis zu trainieren. Wir sind jetzt topfit“, so das Echo der Aktiven nach dem Ende. „Wir wissen alle, wie enorm wichtig diese Trainingswoche ist, damit wir das hohe Niveau, das die Steptanzabteilung international verteidigen muss, halten können“, so die beiden verantwortlichen sportlichen Leiterinnen Jana Matz und Kristina Eckstein. In drei Wochen gilt es bei den Deutschen Meisterschaften am

3. Oktober in der Hamelner Rattenfänger Großsporthalle viele Titel zu verteidigen. Dann warten drei Wochen später vom 20. bis 25. Oktober die Weltmeisterschaften in Prag auf die große Mannschaft der Penguin Tappers, die Deutschland vertreten soll. Und schließlich noch das Highlight des Jahres: Die Penguin Tappers treten am 12. Dezember ab 19.30 Uhr mit ihrer veränderten mitreißenden Bühnenshow „US AGAIN“, bei der alle neuen Küren von DM und WM eingebaut werden, in der Mannheimer Maimarkt-Halle mit bis zu 4000 Sitzplätzen auf. Der Kartenvorverkauf hat bereits begonnen unter www.penguin-tappers-show.de. (pfr/red)



*Auf die Penguin Tappers warten nach dem Camp noch weitere Herausforderungen.
Foto: pfr*